



[www.valerialanas.com](http://www.valerialanas.com)

VALERIA<sup>®</sup>  
— LANAS —

BODY  
ALBA

Patrón y fotos realizadas por Eli.Handmade

# BODY ALBA

**Soy Elisa, de Eli Handmade. En este patron te voy a enseñar a tejer a ganchillo este precioso Body Alba.**

## Dificultad:

Media

## Técnica:

Ganchillo

## Materiales:

Calidad Valeria Lanas COTTON PLUS, color ref. B067

Aguja crochet - 4 mm

## Medidas:

En este patron vas a encontrar instrucciones para tejer un body para 0 - 3 meses

## Muestra:

Haz una muestra de 19 pa y 10 vueltas. Debe salirte una pieza de 10x10 cm. Para ello haz 19 cadenetas + 2 para subir y teje en p.a. desde el cuarto punto. Cada vez que empieces una vuelta haz 2 cadenetas para subir que cuentan como el primer punto y haz pa desde el segundo punto. Total 10 vueltas.

Si tu muestra te ha salido mas pequeña debes intentar aflojar la tension. Si aun relajando la tension te sigue quedando mucho mas pequeña prueba a tejer con una aguja del 4,5 o 5 mm. Si tu muestra ha salido mucho mas grande es que tejes demasiado suelto y tendras que intentar corregirlo ya que tampoco puede quedar una prenda demasiado suelta. Si te cuesta mucho controlarlo prueba a tejer con una aguja menor.

## Abreviaturas:

**pr.** = Punto raso

**cadeneta** = Cadeneta

**pa.** = Punto alto

**puntos altos cruzados** = Puntos Altos cruzados



## Realización

---

VUELTA 0: . Monta un total de 56 cadenetas

VUELTA 1: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacer 6 pa. En el mismo punto hacer 1 pa +2 cadenetas + 1 pa. Hacer 13 pa. En el mismo punto hacer 1 pa+ 2 cadenetas+ 1 pa. Hacer 13 pa. En el mismo punto hacer 1 pa+ 2 cadenetas+ 1 pa. Hacer 13 pa. En el mismo punto hacer 1 pa+ 2 cadenetas + 1 pa. Hacer 6 pa.

**Total de puntos Vuelta 1: 60 + 4 divisiones de 2 cadenetas cada una.**

VUELTA 2: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacer 1 pa. en cada punto de la vuelta anterior. En los huecos de 2 cadenetas , hacer 1 pa + 2 cadenetas + 1 pa.

**Total de puntos Vuelta 2: 68 + 4 divisiones de 2 cadenetas cada una.**

VUELTA 3: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacemos 1 pa. Hacer grupos de pa. cruzados sobre todos los pa. de la vuelta anterior. En los huecos de 2 cadenetas , hacer 1 pa + 2 cadenetas + 1 pa. Cerrar con 1 pr. en la segunda cadeneta de las 2 cadenetas que hicimos al inicio de la vuelta.

**Total de puntos en Vuelta 6: 76+ 4 divisiones de 2 cadenetas cada una.**

**A partir de ahora, no se tejerán los pts. de las mangas, para empezar a formar el cuerpo del body.**

VUELTA 4: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacer 1 pa. en cada punto de la vuelta anterior. En los huecos de 2 cadenetas , hacer 1 pa + 15 cadenetas. Salta todos los pts. de la manga y, en el siguiente hueco de 2 cadenetas hacer solamente 1 pa. Hacer 1 pa en cada punto de la vuelta anterior. En los huecos de 2 cadenetas , hacer 1 pa + 15 cadenetas. Salta todos los pts. de la manga y, en el siguiente hueco de 2 cadenetas hacer solamente 1 pa. Hacer 1 pa en cada punto de la vuelta anterior.

VUELTA 5: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacer 1 pa. en cada punto de la vuelta anterior.

VUELTA 6: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacer grupos de pa. cruzados sobre todos los pa. de la vuelta anterior. En el ultimo punto de la vuelta anterior hacer 1 pa.

VUELTA 7: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacer 1 pa. en cada punto de la vuelta anterior.

VUELTA 8: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacer 1 pa. en cada punto de la vuelta anterior. Cerrar con 1 pr. en la segunda cadeneta de las 2 cadenetas que hicimos al inicio de la vuelta.

A partir de aquí se trabaja en circular.

VUELTA 9, 12, 15 y 18.: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacemos 1 pa. cruzado hacia la derecha con el anterior ( las cadenetas en este caso). Hacer grupos de pa. cruzados sobre todos los pa. de la vuelta anterior.

Cerrar con 1 pr. en la segunda cadeneta de las 2 cadenetas que hicimos al inicio de la vuelta.

VUELTA 10, 11, 13, 14, 16 y 17: Subir con 2 cadenetas (que cuentan como el primer PA de la vuelta). Hacer 1 pa. en cada punto de la vuelta anterior. Cerrar con 1 pr. en la segunda cadeneta de las 2 cadenetas que hicimos al inicio de la vuelta.

### DA FORMA AL CUBREPAÑAL TRASERO

A partir de aquí, comenzaremos a tejer en plano para formar la zona de cubrepañal de Pelele de Crochet.

VUELTA 1: Teje los 36 puntos de la espalda disminuyendo 1 punto a cada lado del siguiente modo: 2 cad, dism, 32 pa, dism. (34 pts), gira la labor.

VUELTA 2: Subir con 2 cad, dism, 30 pa, dism. (32 pts), gira la labor.

VUELTA 3: Subir con 2 cad, dism, 14 grupos de pa. cruzados , dism. (30 pts), gira la labor.

VUELTA 4: Subir con 2 cad, dism, 26 pa, dism. (28 pts), gira la labor.

VUELTA 5: Subir con 2 cad, dism, 24 pa, dism. (26 pts), gira la labor.

VUELTA 6: Subir con 2 cad, dism, 11 grupos de pa. cruzados , dism. (24 pts), gira la labor.

En adelante, en lugar de 1 disminución a cada lado, tejeremos 2 disminuciones a cada lado hasta obtener 12 puntos.

VUELTA 7: Subir con 2 cad, 2 dism, 16 pa, 2 dism. (20 pts), gira la labor.

VUELTA 8: Subir con 2 cad, 2 dism, 12 pa, 2 dism. (16 pts), gira la labor.

VUELTA 9: Subir con 2 cad, 2 dism, 4 grupos de pa. cruzados , 2 dism. (12 pts), gira la labor.

VUELTA 10 Y 11. Subir con 2 cad, hacer 1 pa. en cada punto de la vuelta anterior. ( 12 pts), gira la labor.

VUELTA 12. Subir con 2 cad, hacer 5 grupos de pa. cruzados, 1 pa. (12 pts), corta el hilo.

### DA FORMA AL CUBREPAÑAL DELANTERO

Para formar la zona de cubrepañal delantera, deberás comenzar saltando 4 punto y tejiendo solamente los 28 puntos centrales.

VUELTA 1: Teje los 28 puntos de la espalda disminuyendo 1 punto a cada lado del siguiente modo: 2 cad, dism, 22 pa, dism. (24 pts), gira la labor.

En adelante, en lugar de 1 disminución a cada lado, tejeremos 2 disminuciones a cada lado hasta obtener 12 puntos.

VUELTA 2: Subir con 2 cad, 2 dism, 20 pa, 2 dism. (20 pts), gira la labor.

VUELTA 3: Subir con 2 cad, 2 dism, 6 grupos de pa. cruzados, 2 dism. (16pts), gira la labor.

VUELTA 4: Subir con 2 cad, 2 dism, 8 pa, 2 dism. (12 pts), gira la labor.

VUELTA 5: Subir con 2 cad, hacer 1 pa. en cada punto de la vuelta anterior. ( 12 pts), gira la labor.

VUELTA 6: Subir con 2 cad, hacer 5 grupos de pa. cruzados, 1 pa. (12 pts), corta el hilo.



### VOLANTES

Para hacer los volantes de la mangas y de las pies trabajaremos 4 pa en cada punto.

### Acabados finales

Nos queda un paso mas para terminar el Body. Remata todos los cabos que han quedado sueltos con ayuda de la aguja lanera y coloca los botones en espalda y tapeta del cubrepañal.

### Reseña

---

Espero que te haya gustado y que hayas disfrutado mucho haciendolo.

Estoy deseando ver lo bonito que te ha quedado asi que no olvides etiquetarme y utilizar los hashtag #elihandmade #valerialanas y #bodyalba cuando lo compartas en redes sociales. Gracias!

Si tenéis alguna duda estare encantada de resolverla enviame un mensaje en Instagram o Facebook @eli.handmade23